

# しなののしらゆり

No.44

発行／一般社団法人長野県ひとり親家庭等福祉連合会

## より一層の自立と生活支援のために

長野県ひとり親家庭等福祉連合会 会長 古屋 道代



日頃よりひとり親家庭の福祉の為の活動へのご理解。ご協力、行事への参加ありがとうございます。

当会前会長牧田広利が昨年秋病没致しました。生前のご厚情に深く感謝致します。

私未熟者ではございますが、前会長と変わらず、ご指導ご協力をお願い申し上げます。

昨今、日本中いや世界中が新型コロナウイルスの感染拡大で日常生活を奪われています。

世界レベルの感染にて長い自粛生活に皆さまもさぞご苦労なさっていることと思われます。

当会も活動を休止せざるを得ない状況となっています。一日も早い収束を願いつつ、出来ることをやっていく所存でございます。

当会は上位団体である、全国母子寡婦福祉団体協議会と連携しながら「母子及び父子並びに寡婦

福祉法」という法律の下で、ひとり親家庭の為の福祉活動を行っています。母子・父子家庭は年々増加しておりますが、入会しない方も多数います。

皆さまの周りに母子・父子家庭の方がいらっしやいましたら、どうか会の趣旨をお伝えいただけますようお願いいたします。

みなで助け合い、相談しながら子どもたちの明るい未来のために活動していきたいと思えます。

いつもいつもご支援してくださる行政の方々、ご理解とご協力をいただく会員の皆さまそしていつも元気をくれる子どもたちにこころより感謝いたします。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## ひとり親家庭の支援施策について

長野県県民文化部こども・家庭課長 藤木 秀明



長野県ひとり親家庭等福祉連合会の皆様方には、日頃から本県のひとり親家庭福祉行政の推進について、格段のご理解とご協力をいただいておりますことについて、深く感謝申し上げます。

長野県では、本年3月、市町村が定める『子ども子育て支援事業計画』を支援し、幼児教育・保育の量や質の向上を目指す『第二期長野県子ども子育て支援事業支援計画』を策定いたしました。

本計画の具体的施策の1つに「ひとり親家庭の自立支援の推進」を掲げております。

県では、各福祉事務所に配置する母子・父子自立支援員が生活全般の相談に応じているほか、県下4地域に配置する就業支援員が、就労に関する

相談への対応、養育費の確保等に関する情報の提供、自立に向けた助言等を行っています。

また、自立支援教育訓練給付金や高等職業訓練促進給付金の支給を通じて、ひとり親家庭の経済的な自立を支援しております。

今後とも、一層の子ども及び家庭の支援の推進に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

長野県県民文化部  
こども・家庭課ホームページ

## 牧田さんのこと

伊那市 前澤 啓子

昨年10月、当会の現職の会長であった牧田広利さんが、突然亡くされました。

それまでの1年半ほど肺がんで入退院を繰り返していたので、大変な病状であることは理解していましたが、だれもが驚くほど突然の旅立ちでした。

牧田さんとは伊那市のひとり親家庭福祉会の活動を通じて知り合い、その情熱的な活動で多くの若いひとり親家庭の皆さんが新しく入会し、今後の活躍が期待されておりました。

三人のお子さんを残して逝くのは、つらかったことと思います。今後は牧田さんの遺志を継いで、力を入れていた学習支援も継続していこうと話しています。

## 第63回長野県ひとり親家庭福祉大会

令和元年10月長野県が台風19号に見舞われた中、安曇野市において第63回長野県ひとり親家庭福祉大会が大勢の会員の皆さまのご参加により、意義ある事業が達成されましたこと大変嬉しく思いました。大会準備にあたり会員同士のコミュニケーションが取れたと思います。

安曇野市ひとり親家庭等福祉会 会長  
佐々木 佐千子



## ひとり親家庭生活自立支援講習会(長野県受託事業)



2019年7月21日(日)に、戸倉体育館 柔道室において永井正江先生を講師に「リフレッシュ ヨガ教室」を行いました。

エアロビクス・ヨガ・ピラティスインストラクターである先生より、ヨガマットのうえで、無理なく、出来る範囲で動作を教えていただき、心身ともにリラックスできました。

## ひとり親家庭セミナー(長野県受託事業)

2019年度ひとり親家庭セミナーでは、長野県出身である大野裕美子先生に「更年期を美しく過ごすメイクの秘訣」と題して講演をしていただきました。心と体の健康について講演いただき、元気になるお話をしっかり聞いた後には、実際にメイクをしてその変化を実感する体験講座でした。更年期を「幸年期」に!心と気分を変えることが出来るセミナーとなりました。



## 夏と冬のキャンプ

国立青少年教育振興機構子ども夢基金の助成事業で4年目となる今年も夏休み中の8月10日(土)・11日(日)に福井県若狭湾へに行ってきました。

県内各所から子どもだけの参加も含め41名で二日間、海遊びを楽しみました。小中学生と高校生スタッフが一緒になって貴重な体験をしました。

また、1月11日～13日には二泊三日で高遠青少年自然の家にて冬のぽっかぽかキャンプを行いました。スキー体験や餅つき体験など、夏とは違った体験が出来ました。

ご参加いただいた方、本当にお疲れ様でした。





# 各地の親と子のいきいき事業

**会員募集中**  
長野市ひとり親家庭福祉会(ハビふぁみ)

**中野市たかやしろ福祉会**  
2019年10月6日(日)  
みんなで楽しもうふれあい交流会

**安曇野市ひとり親家庭等福祉会**  
2019年6月2日(日)  
2019信州花フェスタ  
2019年7月7日(日)  
わさび漬け体験  
2019年12月15日(日)  
クリスマス会

**千曲市ひとり親あんず会**  
2019年6月22日(土)  
チロルの森で親子アイスづくり  
2019年12月8日(日)  
クリスマスを楽しもう

**会員募集中**  
ひとり親すわっこ会  
2019年7月7日(日)  
味噌づくり体験

**会員募集中**  
佐久市母子寡婦福祉会

**会員募集中**  
箕輪町母子寡婦福祉会

**会員募集中**  
軽井沢市ひとり親家庭の会  
2019年11月10日(日)  
リズム体操でリフレッシュ

**会員募集中**  
木曽郡ひとり親家庭福祉会きそこの会

**伊那市ひとり親家庭福祉会**  
2019年9月28日(土)  
親子で自然と動物に触れあう  
2020年2月15日(土)  
親子陶芸教室

**会員募集中**  
宮田村ひとり親家庭福祉会

**飯島町母子寡婦福祉会**  
2019年12月1日(日)  
冬の寄せ植え講座

**飯田市ひとり親家庭福祉会**  
2019年12月1日(日)  
タンブリングトランポリンを体験しよう  
2020年2月24日(月)  
ハーバリウム体験

## 今年度の事業について

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、今年度の事業は様子を見ながらの開催となります。開催について工夫をし、対策を行いながら計画してまいりたいと思いますので、ご協力お願いいたします。



## 香川照之様よりマスクをいただきました。

例年冬キャンプでお世話になっています高遠青少年自然の家を通して、俳優の香川照之様より、マスク(子ども用)をご寄付いただきました。キャンプに参加いただいた家庭で該当年齢の子どもさんを中心に配布させていただきました。香川さんの願いを込めたメッセージのように、早くマスクが必要なくなって、元気に外で遊べるようになることを願います。



## 会員・賛助会員を募集しています

長野県ひとり親家庭等福祉連合会では随時会員募集中です。

お住いの地域に団体のある場合は、各団体窓口へお問い合わせください。  
お近くに団体のない場合は広域会員として、下記の口座に年会費をお振込みください。  
年会費 広域会員◇1,000円

また、ひとり親家庭への福祉活動にご賛同くださる個人、法人の賛助会員も募集しております。  
個人賛助会員：1,000円  
法人賛助会員：(A会員)3,000円、(B会員)10,000円よりお選び下さい。

振込口座：ゆうちょ銀行 00540-9-48755 長野県ひとり親家庭等福祉連合会  
(他金融機関からの振込口座 059-0048755 長野県ひとり親家庭等福祉連合会)

当会の活動趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご支援、ご協力くださいますよう心からお願い申し上げます。



## ホームページをご覧ください!

長野県ひとり親家庭等福祉連合会のホームページをぜひご覧ください!  
行事の予定、活動報告など、会の活動内容がよく解りますし、スマートフォンでもご覧になれます。  
QRコードより読み込んでアクセスしてください!!



<https://naganohitorioya.jimdofree.com/>



県連合会ホームページ

発行／一般社団法人長野県ひとり親家庭等福祉連合会  
住所／〒396-0023 長野県伊那市山寺298番地-1 ふれあい〜な 内  
TEL 080-4839-3633 FAX 020-4625-4105  
E-mail naganoken.hitorioya@gmail.com  
各種お問い合わせ等お気軽にご連絡ください